



P4B AB

#### Avtalat tjänsteutbud:

**Innehåll och upplägg.** Vår coachprocess bygger på personliga möten mellan coach och klient som vid behov varvas med telefonmöten. En normal coachprocess består av möten med ca 14 dagars intervall som vid behov förstärks med telefon eller mailkontakter. Vi kommer även vid de fall där vi tillsammans med klienterna bedömer det möjligt arbeta med gruppcoachning. I Göteborg sitter vi egna lokaler i Mora kommer vi hyra lämpliga lokaler vid behov.

**Arbetssätt och metodik.** Vår coachmodell har sin bas i Freinets handledningsmodell samt följer riktlinjerna uppsatta av ICF. Vi utgår ifrån att klienten är expert på sitt eget liv och sina egna förmågor. Våra coacher stödjer, hjälper och entusiasmerar våra klienter till att finna sin fullvärdiga potential inför framtiden. Vi är tydliga i våra förväntningar på klienten och dennes förberedelsearbete inför våra möten, vi kommunicerar våra spelregler vid första mötet och genom kvittering säkerställer vi att samtliga klienter har en klar bild av processgången som vår coachprocess innefattar. Vi ger feedback till samtliga klienter, vi ger samtliga klienter tillfälle att ge feedback till våra coacher, och om så önskas har klienten rätt att ge denna feedback till annan person i vårt nätverk. Varje genomförd coachprocess kommer att utvärderas både av klient och coach, för att därigenom säkerställa att eventuella processmisstag inte upprepas.

**Uppdragets genomförande.** Varje klient är unik, och varje klient måste ges tillfälle att rikta in sina coachsejourer mot aktuella behov. Mötena mellan coach och klient har bland annat följande syften: **Fungera som ett stöd – skapa nya perspektiv – ge kraft – finna nya lösningar – skapa handlingsplaner – bygga struktur – arbeta fram strategier – feedback.** Varje coachsejour avslutas med en utvärdering där både klient och coach ges tillfälle att lämna sina synpunkter. I de fall där missnöje föreligger från klients sida skall en uppföljning genomföras.

#### Yrkesinriktning:

Vi fokuserar på följande yrkeskategorier: Bygg o Anläggning / Data IT/ Försäljning, inköp, marknadsföring / Hotell, Restaurang, storhushåll / Industriell tillverkning.

#### Geografiskt område:

Vi finns i Göteborg och Mora.

#### Utbildning/erfarenhet:

Samtliga våra coacher är seniora och har både gedigen utbildning kopplad till lång erfarenhet. Bland de utbildningar vi har hos oss finns certifierad ICF Coach, allmän coachutbildning, konflikthantering, UGL-handledning, handledarutbildning, terapeututbildning, ledarutbildning, pedagogutbildning. Våra coachuppdrag har främst riktats in på ledare, vi har även haft ett flertal uppdrag av coachning inriktade mot människor under omställning. Vi arbetar enligt Freinets handledningsmodell och följer ICFs riktlinjer. Vår klient är expert på sitt eget liv.

P4B AB, Eklandagatan 55, 412 61 Göteborg, Tel 031-87 58 00 [www.p4b.se](http://www.p4b.se)

## Referenser:

Uppdraget har genomförts under 2008 och fortsatt in på 2009. Syftet var att få den coachade att finna styrka att klara en omställning av den verksamhet han var satt att leda. En omställning som vi i förväg visste skulle ställa stora krav på empati, förhandling, ärlighet och kurage. Innehåll och metodik: Gemensamt arbeta fram inspirerande mål och visioner. Utveckla handlingsplaner och nyckelsteg på ett kreativt sätt tillsammans med den coachade samt skapa förutsättningar för ansvar, agerande, utveckling och förändring såväl i den inre och yttre resan. Metodiskt arbete med öppna frågor som den coachade fick laborera med tillsammans med coach som med positiv förstärkning gynnar det kreativa klimatet. Genom de nya förslag som den coachade fann vägen till skapades en handlingsplan som grund för en fortsatt utveckling.

## Fakta:

5 coacher, vi finns normalt på Eklandagatan 55 i Göteborg. Du når oss normalt mellan kl 9 och 16, du kan alltid maila oss via [afcoaching@p4b.se](mailto:afcoaching@p4b.se). Vår hemsida heter [www.p4b.se](http://www.p4b.se)

## Allmän beskrivning:

Du som vänder dig till P4B kommer att möta en coach med ett mycket brett nätverk, och en rejäl portion humor. Ingen som hamnar vid sidan av ett arbetsliv bör stå ensam, och vi kan med vår coach lova dig följande:

- Engagemang och professionalism
- Nya grepp och riktningar mot gemensamt satta mål
- Möten som utgår ifrån dig och dina behov

För oss att det viktigt att våra möten är på "riktigt" och att vi hela tiden strävar mot de mål vi gemensamt satt upp. Därför är vi:

- Tydliga med vad vi gör och hur vi gör det
- Förväntansfulla att båda parter tar sitt fulla ansvar
- Specialiserade på utvecklande, tillitsfulla och förtroliga möten

Du kan av oss förvänta dig:

- Vänlighet – tydlighet från oss skal ge dig starkt driv och mycket energi
- Kreativitet i mötet som skapar grund för nya infallsvinklar

**Vi väcker tankar och förmågor som tar dig till nästa nivå!**